



Riferimenti

d.marostica@confindustriaemilia.it

[Brand ed Eventi](#)

Lunedì, 12 dicembre 2022 - 15,00

"Associati per Associati": incontro "Gestire il tempo con efficacia. Intelligenza emotiva e organizzazione per dare valore al tempo"

I segnali che arrivano dal mondo del lavoro sono sempre più inquietanti, tra multitasking esasperato, iper-connessione, incapacità di mantenere focus e concentrazione, difficoltà a districarsi tra le priorità e le urgenze in continuo cambiamento. La tecnologia, utilissima alleata in molte occasioni, si tramuta spesso in un pericoloso boomerang, esasperando la commistione tra vita lavorativa e vita privata con effetti negativi sia sulla produttività che sul benessere personale.

Nonostante l'impegno e l'applicazione delle migliori tecniche di gestione del tempo, la sensazione è di essere dentro ad un frullatore che non ci consente di lavorare con la necessaria efficacia, ci blocca nel processo creativo e ci impedisce di dare il giusto spazio alle varie dimensioni della nostra vita. È necessario trovare nuove leve sia a livello individuale che collettivo.

Esploriamo insieme gli strumenti che l'intelligenza emotiva ci mette a disposizione per ripensare il nostro rapporto con il tempo, per focalizzare le priorità e recuperare lucidità e motivazione, a livello individuale e aziendale.

Uffici Interessati: Amministrazione, Direzione e gestione strategica, Personale e risorse umane, Produzione, Qualità

Argomenti: COMUNICAZIONE, Comunicazione - Varie

EVENTO PUBBLICO

Dove:
Webinar - [-](#)

[salva nel tuo calendario l'evento presso Webinar](#)



PMC vi invita a partecipare al Webinar gratuito:

GESTIRE IL TEMPO CON EFFICACIA

Intelligenza emotiva e organizzazione per dare valore al tempo

12 dicembre 2022
dalle ore 15.00



I segnali che arrivano dal mondo del lavoro sono sempre più inquietanti, tra multitasking esasperato, iper-connesione, incapacità di mantenere focus e concentrazione, difficoltà a districarsi tra le priorità e le urgenze in continuo cambiamento.

La tecnologia, utilissima alleata in molte occasioni, si tramuta spesso in un pericoloso boomerang, esasperando la commistione tra vita lavorativa e vita privata con effetti negativi sia sulla produttività che sul benessere personale.

Nonostante l'impegno e l'applicazione delle migliori tecniche di gestione del tempo, la sensazione è di essere dentro ad un frullatore che non ci consente di lavorare con la necessaria efficacia, ci blocca nel processo creativo e ci impedisce di dare il giusto spazio alle varie dimensioni della nostra vita.

È necessario trovare nuove leve sia a livello individuale che collettivo.

Esploriamo insieme gli strumenti che l'intelligenza emotiva ci mette a disposizione per ripensare il nostro rapporto con il tempo, per focalizzare le priorità e recuperare lucidità e motivazione, a livello individuale e aziendale.

Durante il webinar scopriamo come agire a livello di team e di organizzazione per rendere possibile una effettiva valorizzazione del nostro tempo:

- Tempo "contenitore" e "tempo a valore"
- Perché la forza di volontà non è sufficiente
- Il ruolo delle emozioni nella gestione del tempo
- I processi per una "sostenibile" gestione del tempo condiviso
- Pratica! Come mettere in pratica dopo il webinar....

La partecipazione all'incontro è gratuita previa iscrizione da effettuarsi sul form on-line:
<https://bit.ly/3FXxxqj>

www.pmccoach.com

Durante il webinar scopriamo come agire a livello di team e di organizzazione per rendere possibile una effettiva valorizzazione del nostro tempo:

- Tempo "contenitore" e "tempo a valore"
- Perché la forza di volontà non è sufficiente
- Il ruolo delle emozioni nella gestione del tempo
- I processi per una "sostenibile" gestione del tempo condiviso
- Pratica! Come mettere in pratica dopo il webinar....

La partecipazione all'incontro è gratuita. Per iscriversi cliccare qui: [ISCRIVITI ORA](#)

[Scarica il programma dell'incontro \(2.09 MB\).](#)