



**CONFINDUSTRIA EMILIA  
AREA CENTRO**

Le imprese di Bologna,  
Ferrara e Modena

Riferimenti

[UNIMPIEGO](#)

**Mercoledì, 7 febbraio 2024 - 15:00 sede di Bologna**

### **Incontro in presenza e in streaming: "Potere personale: Mindfulness, Problem Solving Creativo e altre storie..."**

Incontri di formazione per HR manager.  
Focus: Mindfulness, Problem Solving Creativo.

**Uffici Interessati:** Direzione e gestione strategica, Personale e risorse umane  
**Argomenti:** EDUCATION, Formazione professionale

**EVENTO RISERVATO**

Dove:

Confindustria Emilia Area Centro - Sede di Bologna - [via S. Domenico 4 - Bologna](#)

Note:

**LA PARTECIPAZIONE SARÀ IN PRESENZA E IN STREAMING**

**Si prega di specificare la modalità di partecipazione all'evento utilizzando l'apposito form online.**  
Ricordiamo che il form è compilabile solo con le proprie credenziali personali.

Streaming: [www.confindustriaemilia.it/streaming](http://www.confindustriaemilia.it/streaming)

Per collegarsi si possono utilizzare le credenziali per l'accesso al sito di Confindustria Emilia Area Centro.

In mancanza delle credenziali fare richiesta a [supporto@confindustriaemilia.it](mailto:supporto@confindustriaemilia.it).

[salva nel tuo calendario l'evento presso Confindustria Emilia Area Centro - Sede di Bologna](#)

In che modo il "Potere" legato alla consapevolezza della nostra forza interiore da un lato e alla assunzione piena del nostro ruolo professionale può favorire il benessere, la crescita e l'orientamento al cambiamento nostro e dei nostri collaboratori?

Che cosa hanno in comune il Ruolo di Responsabile Risorse Umane ed il ruolo di Formatore e Counselor Aziendale?

Quali modalità di relazione con noi stessi e con gli altri possono creare un ambiente che favorisca la piena espressione del potenziale creativo umano?

In che modo possiamo imparare l'autoregolazione del nostro sistema nervoso per gestire meglio lo stress quotidiano, anche legato al ruolo, e favorire nel contempo l'autoregolazione nei nostri interlocutori anche nelle situazioni di crisi?

Nel corso dell'incontro Paola Pigrucci, Formatore e Counselor Aziendale, condividerà con i partecipanti esperienze maturate in oltre vent'anni di lavoro con le persone in azienda, ed illustrerà, anche con esercizi pratici, perchè alcune tecniche di mindfulness e di Problem Solving Creativo, basate sulle ultime scoperte sul funzionamento del cervello e del sistema nervoso umano, si stiano rivelando così efficaci nel produrre effetti duraturi di empowerment ed orientamento al cambiamento negli individui e nei gruppi.

**Per una migliore interazione col formatore e comprensione del tempo si consiglia di frequentare in presenza.**

## Introduzione

**Nicoletta Grosso**

*Responsabile Unimpiego Confindustria Emilia Area Centro.*

## Relatori

**Paola Pigrucci**

*Docente e formatore presso [Nuova Didactica Scarl.](#)*